

Langere levensduur na een heup- of knieprothese vanwege artrose

Onderzoek uit verschillende landen laat zien dat mensen met artrose die een totale heup- of knieprothese krijgen, langer leven dan de algemene bevolking, rekening houdend met geboortjaar en geslacht. Tot nu was het echter onduidelijk of dit ook in Nederland geldt en welke factoren hieraan bijdragen.

Hoewel gewrichtsprothesen bekend staan om hun positieve effect op mobiliteit en levenskwaliteit, is niet precies duidelijk waarom patiënten gemiddeld langer leven. Mogelijk ondergaan alleen relatief gezonde mensen de operatie, wat hun langere levensduur kan verklaren. Ook kunnen sociaaleconomische

factoren een rol spelen bij wie een prothese krijgt, waardoor deze groep patiënten een gunstigere levensverwachting kan hebben.

In dit onderzoek is bekeken of het overlevingsvoordeel ook in Nederland voorkomt en in hoeverre dit te verklaren is door verschillen in sociaaleconomische status en de algemene gezondheid van patiënten. Hiervoor zijn gegevens van patiënten met een totale heup- of knieprothese vanwege artrose vergeleken met gegevens van de algemene Nederlandse bevolking.

Levensduur van patiënten na een heup- of knieprothese vanwege artrose ten opzichte van de algemene Nederlandse bevolking in de periode 2010-2020

Patiënten met totale heupprothese

Sociaaleconomische status



hoger
vooral
bij < 80 jaar



224.785

Algemene gezondheid



gezonder
vooral
bij oudere
vrouwen

Patiënten met totale knieprothese

Sociaaleconomische status



**vergelijkbaar
of
lager**



198.691

Algemene gezondheid



gezonder
vooral
bij oudere
vrouwen

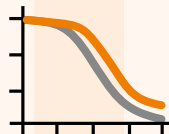
Levensduur, rekening houdend met sociaaleconomische status en algemene gezondheid ten opzichte van de algemene Nederlandse bevolking

Patiënten met totale heupprothese

6,9%
verklaard door een betere
sociaaleconomische status
of gezondheid



**1,8
jaar
langer**



Patiënten met totale knieprothese

**0,6
jaar
langer**



6,7%
verklaard door een betere
sociaaleconomische status
of gezondheid

Waarschijnlijk spelen andere factoren ook een belangrijke rol

Conclusie

Dit onderzoek bevestigt dat Nederlandse mensen met artrose na een totale heup- of knieprothese gemiddeld langer leven dan de algemene bevolking. Sociaaleconomische status en algemene gezondheid dragen hieraan bij, maar verklaren slechts een klein deel van het verschil. Verder onderzoek naar onder andere leefstijl en beweging is nodig om meer inzicht te krijgen in hoeverre deze factoren meespelen. Het langer leven na een prothese wijst op verschillen tussen mensen die wel en geen operatie krijgen. De precieze oorzaak is onduidelijk, maar het is belangrijk dat zorgverleners de criteria voor het krijgen van een heup- of knieprothese kritisch bekijken.

Explanatory factors for the survival benefit among hip and knee arthroplasty patients with osteoarthritis. JM Heijdra Suasnabar, MGJ Gademan, LN van Steenberg, EW Steyerberg, RGHH Nelissen, WB van den Hout. Osteoarthritis and Cartilage Open March 2025.