

Hersteltrajecten na een totale schouderprothese

Een totale schouderprothese verlicht bij de meeste patiënten pijn en verbetert de functie, maar niet bij iedereen. Sommige mensen ervaren weinig verbetering of blijven pijn houden. Dit wijst erop dat er verschillende hersteltrajecten zijn na een totale schouderprothese.

In dit onderzoek zijn de verschillende hersteltrajecten in het eerste jaar na een primaire totale schouderprothese bekeken via de patiëntgerapporteerde *Oxford Shoulder Score*, een maat voor pijn en functie. Een hogere *Oxford Shoulder Score* betekent een betere functie en minder pijn. Hiervoor zijn de gegevens onderzocht

van alle patiënten die tussen 2016 en 2022 een primaire totale schouderprothese kregen vanwege artrose, cuff artropathie of een onherstelbare cuff ruptuur, en die op minstens twee meetmomenten een ingevulde *Oxford Shoulder Score* hadden.

Voor de analyse werd *Latent class growth modeling* gebruikt. Dit is een statistische methode om hersteltrajecten te onderscheiden. Deze methode is vaker toegepast bij heup- en knieprothesen, maar nog nauwelijks bij schouderprothesen. Inzicht in de verschillende hersteltrajecten kan waardevol zijn voor betere begeleiding en verwachtingen in de praktijk.

Hersteltrajecten na een totale schouderprothese in de periode 2016-2022

Fast responders

1.999
59%

Steady responders

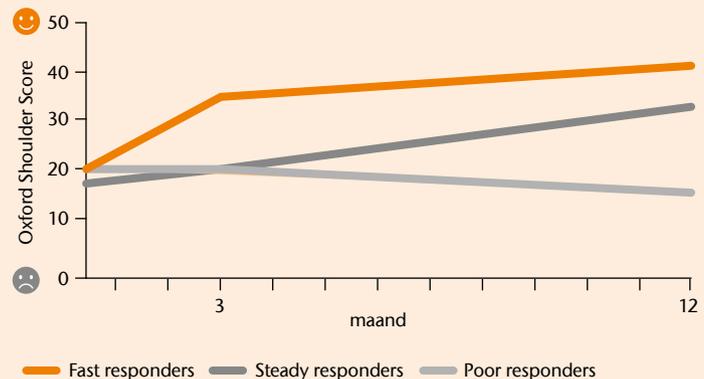
890
27%

Poor responders

469
14%



Totale
schouderprothese
3.358
patiënten



Patiëntkenmerken van *Steady* of *Poor responders* versus *Fast responders*



Vaker een
slechtere
algemene
gezondheid



Minder
vaak
gewrichtsslijtage



Vaker
laagste dan
middelste
sociaaleconomische
status



Vaker
een vrouw
bij *Steady*
responders



Vaker
eerdere operaties aan
dezelfde schouder
bij *Poor responders*

Conclusie

Na een totale schouderprothese volgen patiënten drie verschillende hersteltrajecten. De meeste patiënten herstellen snel en goed (*Fast responders*, 59%), terwijl anderen meer tijd nodig hebben (*Steady responders*, 27%). Een kleinere groep heeft een minder gunstig herstel (*Poor responders*, 14%), met aanhoudende klachten. Voorspellers voor dit ongunstige hersteltraject zijn een slechtere algemene gezondheid, minder gewrichtsslijtage, een lagere sociaaleconomische status en eerdere operaties aan dezelfde schouder. Deze inzichten helpen orthopedische chirurgen beter inschatten welke patiënten een minder gunstig hersteltraject kunnen hebben na een totale schouderprothese.

Identifying recovery trajectories following primary total shoulder arthroplasty: a cohort study of 3,358 patients from the Dutch Arthroplasty Register. MHW van Veghel, LN van Steenberghe, CPJ Visser, BW Schreurs, G Hannink. Acta Orthopaedica March 2025.